

### Cura

**Mass. Decontratturante:** è un tipo di massaggio il cui scopo è quello di sciogliere le contratture muscolari. Si tratta di manipolazioni a scopo terapeutico: allenta le contratture muscolari, riduce il dolore e velocizza i tempi di recupero. Al termine del massaggio il cliente può avvertire una sensazione di indolenzimento della zona trattata, questo dolore svanisce in poco tempo.

**Mass. Coppettazione:** questa tecnica, in passato, veniva utilizzata nella medicina cinese con l'obiettivo di riattivare i liquidi del corpo donando benessere ed energia. Esso prevede l'applicazione delle coppe su determinate zone del corpo; il tempo a trattamento può variare dai 5 ai 20 min. Le parti del corpo trattate devono essere prive di peli ed escoriazioni. Scopo: alleviare i dolori muscolari, migliorare la circolazione e le zone di maggiore contrattura.

**Moxibustione:** pratica terapeutica che consiste nel riscaldamento di aree cutanee sovrastanti, punti di agopuntura o percorsi energetici, al fine di ottenere la risoluzione di un evento doloroso. Avviene bruciando un sigaro o dei coni di artemisia in prossimità dei punti dolenti, in modo da riscaldare la parte per avere un effetto antinfiammatorio.

**Tao Patch:** dispositivo in grado di trasmettere fotoni coerenti con il corpo umano. Stimola costantemente i punti nevralgici che sono in squilibrio, senza rilasciare sostanze chimiche. Migliora il recupero delle funzionalità articolari, riduce i dolori causati da posture sbagliate, ottimizza prestazioni fisiche attraverso il miglioramento della propriocezione.

**Mass. Gravidanza:** rappresenta un'ottima modalità per migliorare lo stato fisico e psicologico della puerpera, apportando benefici a tutti gli apparati e garantendo un momento di distensione e relax. Esso permette di contrastare o alleviare disturbi localizzati nell'area di trattamento ma anche di esercitare effetti riflessi su organi e tessuti lontani.

**Riflessologia Plantare:** tecnica manuale di stimolazione di "punti riflessi" che sono stati nel tempo mappati. Con questa tecnica i piedi vengono considerati "specchi del corpo" e la pressione esercitata su particolari punti agisce sulle zone del corpo corrispondenti. L'azione riflessa su questi punti mappati, che corrispondono ad organi, ghiandole o sistemi del nostro corpo, influisce sugli stessi con l'intento di riequilibrare l'intero organismo stimolandone la guarigione.

### Estetica

**Legnoterapia:** terapia che utilizza diversi tipi di utensili in legno con diverse forme che, associati al massaggio manuale, sono in grado di riequilibrare, stimolare e migliorare l'aspetto della cellulite e del contorno corporeo. Essa aiuta il corpo nella disintossicazione, migliora la circolazione sanguigna e linfatica rinforzando il sistema immunitario.

**Tratt. Enzimatico:** è un trattamento liporiducente, anticellulite snellente. Un'ora e mezza di trattamento in completo rilassamento per rigenerare le cellule del corpo. Dopo una spazzolatura corporea che stimola la circolazione, si andranno ad applicare diversi prodotti per il rinnovamento cellulare.

### Benessere

**Massaggio Rilassante:** aiuta la riparazione dei tessuti, riducendo i dolori provocati dalle tensioni muscolari. Agisce olisticamente sullo stress e sul flusso energetico rilassando i muscoli dalle tensioni accumulate e riportando l'intero organismo in uno stato di rilassamento.

**Bodyslimming:** trattamento professionale per il corpo che non richiede risciacquo e ha l'obiettivo di eliminare inestetismi della pelle. È composto da un kit a 4 fasi con ingredienti selezionati che mirano a detossinare, drenare, ridurre e tonificare la pelle. Il trattamento aiuta a stimolare i tessuti, migliorare il flusso sanguigno e favorire la produzione di collagene, rendendo la pelle più liscia e compatta.

È indicato per chi vuole migliorare la silhouette ed è adatto anche a persone con ipertiroidismo.

NB: Le sedute possono essere disdette fino a 24 ore prima. Eventuali ritardi del cliente comporteranno una durata inferiore del trattamento.