

Cura

Mass. Decontratturante: è un tipo di massaggio il cui scopo è quello di sciogliere le contratture muscolari. Si tratta di manipolazioni a scopo terapeutico: allenta le contratture muscolari, riduce il dolore e velocizza i tempi di recupero. Al termine del massaggio il cliente può avvertire una sensazione di indolenzimento della zona trattata, questo dolore svanisce in poco tempo.

Mass. Coppettazione: questa tecnica, in passato, veniva utilizzata nella medicina cinese con l'obiettivo di riattivare i liquidi del corpo donando benessere ed energia. Esso prevede l'applicazione delle coppe su determinate zone del corpo; il tempo a trattamento può variare dai 5 ai 20 min. Le parti del corpo trattate devono essere prive di peli ed escoriazioni. Scopo: alleviare i dolori muscolari, migliorare la circolazione e le zone di maggiore contrattura.

Moxibustione: pratica terapeutica che consiste nel riscaldamento di aree cutanee sovrastanti, punti di agopuntura o percorsi energetici, al fine di ottenere la risoluzione di un evento doloroso. Avviene bruciando un sigaro o dei coni di artemisia in prossimità dei punti dolenti, in modo da riscaldare la parte per avere un effetto antinfiammatorio.

Tao Patch: dispositivo in grado di trasmettere fotoni coerenti con il corpo umano. Stimola costantemente i punti nevralgici che sono in squilibrio, senza rilasciare sostanze chimiche. Migliora il recupero delle funzionalità articolari, riduce i dolori causati da posture sbagliate, ottimizza prestazioni fisiche attraverso il miglioramento della propriocezione.

Mass. Gravidanza: rappresenta un'ottima modalità per migliorare lo stato fisico che psicologico della puerpera, apportando benefici a tutti gli apparati e garantendo un momento di distensione e relax. Esso permette di contrastare o alleviare disturbi localizzati nell'area di trattamento ma anche di esercitare effetti riflessi su organi e tessuti lontani.

Riflessologia Plantare: tecnica manuale di stimolazione di "punti riflessi" che sono stati nel tempo mappati. Con questa tecnica i piedi vengono considerati "specchi del corpo" e la pressione esercitata su particolari punti agisce sulle zone del corpo corrispondenti. L'azione riflessa su questi punti mappati, che corrispondono ad organi, ghiandole o sistemi del nostro corpo, influisce sugli stessi con l'intento di riequilibrare l'intero organismo stimolandone la guarigione.

Estetica

Legnoterapia: terapia che utilizza diversi tipi di utensili in legno con diverse forme che, associati al massaggio manuale, sono in grado di riequilibrare, stimolare e migliorare l'aspetto della cellulite e del contorno corporeo. Essa aiuta il corpo nella disintossicazione, migliora la circolazione sanguigna e linfatica rinforzando il sistema immunitario.

Tratt. Enzimatico: è un trattamento liporiducete, anticellulite snellente. Un'ora e mezza di trattamento in completo rilassamento per rigenerare le cellule del corpo. Dopo una spazzolatura corporea che stimola la circolazione, si andranno ad applicare diversi prodotti per il rinnovamento cellulare.

Benessere

Massaggio Rilassante: aiuta la riparazione dei tessuti, riducendo i dolori provocati dalle tensioni muscolari. Agisce olisticamente sullo stress e sul flusso energetico rilassando i muscoli dalle tensioni accumulate e riportando l'intero organismo in uno stato di rilassamento.

Bodyslimming: trattamento professionale per il corpo che non richiede risciacquo e ha l'obiettivo di eliminare inestetismi della pelle. È composto da un kit a 4 fasi con ingredienti selezionati che mirano a detossinare, drenare, ridurre e tonificare la pelle. Il trattamento aiuta a stimolare i tessuti, migliorare il flusso sanguigno e favorire la produzione di collagene, rendendo la pelle più liscia e compatta.

È indicato per chi vuole migliorare la silhouette ed è adatto anche a persone con ipertiroidismo.

NB: Le sedute possono essere disdette fino a 24 ore prima. Eventuali ritardi del cliente comporteranno una durata inferiore del trattamento.